

## 2026年度4月からの相談方法について

学生相談室では対面、電話、Webの3つの方法で相談ができます。  
相談は原則として予約制です。電話または来室によりご予約ください。  
予約時に氏名、学籍番号、連絡先（電話番号やメールアドレスなど）を伺います。

ウェルネスセンター学生相談室直通：03-3326-5532

開室日時：月曜日から金曜日 9:30～16:30

場 所：2号館1階

※カウンセラーは火曜日不在です。  
※精神科医は水曜日午後在室しています。

（開室情報は、CAMPUS SQUARE、大学HPにてお知らせいたします。）

### 【対面相談の場合】

- ・予約時間に学生相談室の受付にお越しください。
- ・相談時間は原則として1回50分です。

### 【電話相談の場合】

- ・予約時間に学生相談室へお電話ください。
- ・折り返し電話しますので、相談中の通話料はかかりません。
- ・相談時間は原則として1回30分です。

### 【Web相談の場合】

- ・事前に学生相談室より案内メールを送ります。
- ・予約時間に案内メール内のURLにアクセスしてください。
- ・相談時間は原則として1回30分です。



新年度は初めてで慣れないことが多く、新しい出会いがあったりして不安や疲れを感じやすいかもしれません。ぜひお気軽にご相談ください。